

生涯規劃學科教學資源簡述分享表

教學資源名稱	越旅行越裡面
教學資源來源	<p style="text-align: center;">陳文玲（2006）。心靈工坊文化事業股份有限公司。</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 1.書籍 <input type="checkbox"/> 2.期刊 <input type="checkbox"/> 3.博碩士學位論文 <input type="checkbox"/> 4.未出版手稿或文件 <input type="checkbox"/> 5.專門技術或研究成果報告 <input type="checkbox"/> 6.視聽媒體資料 <input type="checkbox"/> 7.會議或研討論文 <input type="checkbox"/> 8.電子媒體資料 <input type="checkbox"/> 9.引用網站上特定文件 <input type="checkbox"/> 10.個人教學電子檔 <input type="checkbox"/> 11.個人教學 Powerpoint 檔 <input type="checkbox"/> 12.個人演講 Powerpoint 檔 <input type="checkbox"/> 13.其他： （10~13 項需經個人授權，註明作者、年份即可） </p>
生涯規劃適用主題	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 1.成長歷程與生涯發展 <input checked="" type="checkbox"/> 2.個人特質探索 <input type="checkbox"/> 3.生活角色與生活型態 <input type="checkbox"/> 4.教育發展與大學學群 <input type="checkbox"/> 5.大學生涯與職業選擇 <input type="checkbox"/> 6.職業生活與社會需求 <input type="checkbox"/> 7.生涯資訊與生涯評估 <input type="checkbox"/> 8.決策風格與技巧 <input type="checkbox"/> 9.生涯行動與實踐 <input type="checkbox"/> 10.相關議題： </p>
教學資源內容簡述	<p>內容簡介</p> <p>我往內旅行，看清楚自己的本質，然後往外探索，和所處的世界連結。儘管還是處在中年變動裡，但慢慢學會了如何不偏不倚地在自己裡面。</p> <p>什麼是創意？</p> <p>任教於政大廣告系的陳文玲，一直對這個問題深深著迷。2000 年《多桑與紅玫瑰》出版後，陳文玲決定用自己做一個實驗，四處尋找創造力。她訪問了很多人（從創意人到美髮師都有）；她整理了很多文獻（從佛洛伊德到羅洛梅到內在革命）；她從自己的教學經驗出發，跟一群學者、廣告人、導演、樂手、設計師、出版人和作家持續「碰撞」；她飛去紐約參加「夢工作坊」，開始玩夢、玩潛意識、在印地安鼓聲中以畫筆捕捉夢境的情緒；她也曾到加拿大溫哥華附近小島上的海文專業訓練學院，參加 Ben & Jock 的「自我覺察工作坊」，玩戲劇、作冥想、畫曼陀羅，藉此觸發每個人內心深處的夢想和渴望。</p> <p>陳文玲將這場追尋創造力的實驗比喻成一趟旅行。《越旅行越裡面》就是這六年來的旅程紀事——這不但是第一本國人自製的創意書，而且是一本越界、好讀、創新、有深度、具備實驗精神的創意書。</p>
教學資源取得建議	<p>出版社／心靈工坊文化事業股份有限公司 出版日期／2006/09/01</p> <p>商品語言／中文/繁體 裝訂／平裝 定價／NT\$350</p>
教學資源推薦人	<p>單位：臺北市立木柵高工 職稱：輔導代理教師 姓名：徐旭美</p> <p>電話：(○) 手機電話：</p> <p>E-mail：hsumei1117@gmail.com</p>

